

# Fiestas de primavera y reuniones sociales

Aunque nuestras métricas de COVID-19 están mejorando, debemos seguir siendo cuidadosos. Asistir a reuniones, como celebraciones o eventos festivos, aumenta el riesgo de contraer y propagar COVID-19. Su opción más segura sigue siendo asistir a eventos virtualmente o celebrar con miembros de su hogar.



## SI SE REÚNE:

- ✓ Evite entornos de alto riesgo; tales como ambientes interiores, áreas concurridas y ambientes que implican un aumento del esfuerzo respiratorio (por ejemplo, cantar, gritar, reír o hacer ejercicio vigorosamente).
- ✓ Manténgase al aire libre y a una distancia de 6 pies de otras personas que no sean miembros de su hogar.
- ✓ Siempre practique las 3 Ms (Mascarilla, Mantener, Manos) cada vez que salga.
- ✓ Si sale de casa, traiga mascarillas de tela adicionales (no las comparta ni intercambie con otras personas), pañuelos desechables y desinfectante para manos con al menos un 60% de alcohol siempre que sea posible.
- ✓ Obtenga su vacuna COVID-19 tan pronto como esté disponible Encuentre su lugar para vacunarse en [MySpot.nc.gov](https://myspot.nc.gov).

## PARA EVENTOS FESTIVOS MÁS SEGUROS, CONSIDERE:

- ✓ Enjoying traditional meals with those in your household.
- ✓ Practicing religious holiday customs at home.
- ✓ Preparing and delivering a meal to a neighbor.
- ✓ Watching virtual religious and cultural performances.
- ✓ Attending religious ceremonies virtually.

